

Nichts dauert ewig -
nicht einmal deine Sorgen.

Fernöstliche Weisheit

Mit freundlicher Unterstützung
der AOK Ludwigsburg-Rems-Murr



**Selbsthilfegruppe für Angehörige
psychisch kranker Menschen
Freiberg am Neckar**

Tel. 07143/26381

email: shg-freiberg@web.de

**Jeden 1. Montag im Monat
um 19.30 Uhr**

evangelisches Gemeindehaus bei der
Nikolauskirche, Gartenstraße 2,
71691 Freiberg am Neckar

Kontakttelefon

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch
kranker Menschen, 71691 Freiberg/N.

Gruppensprecherin: Judith Ebner
Tel. 07143/26381
email: shg-freiberg@web.de

**Selbsthilfegruppe für
Angehörige
psychisch kranker
Menschen
Freiberg am Neckar**

Hier finden Sie

*Informationen, Verständnis,
Wertschätzung und Rückhalt*





- **Sie** werden überrascht von der Erkrankung eines Angehörigen.
- **Sie** stehen plötzlich fassungslos vor einer veränderten Beziehung zum Erkrankten und haben schwierige Gespräche mit Ärzten, Kliniken und Ämtern.
- **Sie** möchten die Krankheit und ihren Verlauf verstehen und kennenlernen.
- **Sie** wünschen sich Menschen, mit denen Sie über ihre Angst, Hilflosigkeit, Schuldgefühle und Sorgen frei und unbefangen reden können.
- **Sie** fragen sich, wie soll es weitergehen?

Warum wir uns treffen:

- ❖ **Wir** wollen ein Stück des anstrengenden Weges miteinander gehen.
- ❖ **Wir** wollen lernen mit der neuen Situation umzugehen.
- ❖ **Wir** wollen uns die Zeit für Gespräche nehmen und gegenseitig geben.
- ❖ **Wir** möchten mehr über die Krankheitsbilder erfahren.
- ❖ **Wir** sind an die Schweigepflicht gebunden. Unsere Gespräche bleiben streng vertraulich.

Wollen **Sie** uns unverbindlich kennenlernen?

Sie sind herzlich willkommen!

Unsere Angebote an Sie:

- ❖ **Wir** bieten ein persönliches Erstgespräch.
- ❖ **Wir** können Ihnen aufgrund unserer eigenen Erfahrung Hilfestellung geben.
- ❖ **Wir** können Ihnen Anschriften von Institutionen und Einrichtungen nennen.
- ❖ **Wir** bieten verschiedene Veranstaltungen und Seminare an.
- ❖ **Wir** veranstalten außerhalb der regulären Treffen gemeinsame Unternehmungen.

Wir laden Sie herzlich ein:

Wir treffen uns jeden 1. Montag im Monat von 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr, im evangelischen Gemeindehaus bei der Nikolauskirche Freiberg am Neckar