



# KOMPETENZZENTRUM für die Seele

www.kompetenz-ssh.de Susanne Syring-Heinrich

Mit dem Expertenwissen "STARK und SANFT ins HEUTE" (dem SSH-Prinzip) zu mehr Leichtigkeit, einem wohlwollenden Miteinander und einer sanften und friedvollen Seele

## Einladung zur achtsamen Mut-Mach-Reihe

### Modul 1 - Die KRAFT der SEELE

- ◆ Die Seele ist der Weg zum ICH. Erkenne dein Potential.
- ◆ Wie ticke ich eigentlich? Und was macht mich aus? Weshalb berührt mich manches so sehr und anderes dafür nicht.
- ◆ Lerne, wie Erfahrungen und Erlebnisse aus der Vergangenheit dein Denken, Fühlen und Handeln prägt und wie du sie einordnen kannst für ein Leben in Fülle und im inneren Frieden.

### Modul 2 - Im NEUEN MITEINANDER ins Gespräch kommen

- ◆ Missverständnisse vermeiden durch wertschätzende und klare Kommunikation
- ◆ Türen öffnen und in Verbindung gehen

Was wäre, wenn Sie klar sagen könnten, was sie brauchen?

Was wäre, wenn Sie besser verstehen könnten, was der andere braucht?

Und Sie in schwierigen Situationen in einem guten Miteinander Lösungen finden, ohne dass einer von beiden wütend oder verletzt ist. Lösungen für Ihren Alltag, Beruf und Familie.

- ◆ Erlernen Sie Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation.

Du erhältst ein persönliches Begleitbuch und die Möglichkeit dich über eine Gruppen-Whatsapp auszutauschen. Während den Treffen stehen Getränke und Snacks bereit.

**Termine:** (Teilnehmerzahl max. 6 Personen) in der Talstr.2 in Freiberg  
dienstags Modul 1- 24.05.,31.05.,07.06., Modul 2 14.06.,21.06., 28.06.22 von 19 Uhr – 21 Uhr, Anmeldung bis zum 17.05.22

samstags Modul 1 - 25.06. und Modul 2 - 09.07.22 von 9.30 Uhr – 16.30 Uhr mit Mittagspause, Anmeldung bis zum 18.06.22

**Investition:** deine Zeit und je Modul 119,- Euro oder für beide Module 219,- Euro

Anmeldung über E-Mail: [info@kompetenz-ssh.de](mailto:info@kompetenz-ssh.de). Bei Fragen ruft mich bitte an.

Ich freue mich auf Dich, von  Susanne Syring-Heinrich

Talstr. 2 - 71691 Freiberg - Telefon 07141/780695 - Email: [info@kompetenz-ssh.de](mailto:info@kompetenz-ssh.de)