KOMPETENZZENTRUM
für die Seele

Chancen-Werkstatt für Paare

Beschreibung:
Tagtäglich leben und erfüllen wir viele verschieden Rollen in unserem Alltag. Oft sind wir dem gar nicht bewusst und schon gar nicht haben wir gelernt, damit umzugehen.
Hinzu kommt, dass wir nicht oder kaum gelernt haben, uns unserer Wünsche & Bedürfnisse SELBST BEWUSST zu sein. Dies hat wiederum zur Folge, dass wir uns diesbezüglich auch nicht ausdrücken können.
Stattdessen erwarten wir oft insgeheim, dass unsere Partnerin/ unserer Partner uns diese nicht-in-Ausdruck-gebrachten Wünsche & Bedürfnisse von den Augen ablesen und sie uns erfüllen.

In der Chancen-Werkstatt für Paare geht es um Bewusst-Werdung, wertschätzendes Miteinander, Kommunikation & auch den Austausch mit anderen Paaren, um die Partnerschaft dadurch mit neuer Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freude erfüllen und erfühlen zu können.

Für wen?
Für Paare, die sich miteinander auf den Weg machen wollen

Mitbringen:
gute Laune und Offenheit für ein neues Miteinander

Teilnahmevoraussetzungen:
max. 6 Paare (mind. 4 Paare)

Kursleiterin: Yvonne Lenz mit ihrem Partner Hans-Jürgen Kaesberg

Termine:
Donnerstag, 10.07., 19 Uhr – 21 Uhr
Samstag, 26.07., 10 Uhr – 14 Uhr
Samstag, 30.08., 14 Uhr – 18 Uhr

Wo:
Praxis für Gesundheit & Familie, Oberstenfeld-Gronau

Kosten: 580 Euro pro Paar

Kontakt und Anmeldung über: info@kompetenz-ssh.de